

## EL POSTOPERATORIO DESPUÉS DE UNA RINOPLASTIA

- Tome la medicación que le indique el doctor, normalmente analgésicos y descongestionantes.
- No debe realizar actividades que requieran contacto físico hasta que se lo indique su cirujano.
- Durante los primeros días debe tomar alimentos que no estén muy calientes y no requieran masticar mucho.
- Puede asearse y ducharse sin mayor problema. Para lavarse la cara es recomendable hacerlo con agua fría, también sin mojar la zona de la nariz.
- Para dormir debe hacerlo con la cara hacia arriba, nunca de lado o con la nariz directamente sobre la almohada.
- Si lleva lentillas puede usarlas los primeros días, pero en caso de llevar gafas escoja las más ligeras que tenga.

Después de la cirugía tenga a mano RINOMER para hacerse irrigaciones.  
En caso de urgencia podrá localizar al Dr. Birbe, en el telf. 678.62.52.72

### Clínica B I R B E

Website: [www.birbe.org](http://www.birbe.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/clinicabirbe/>

Instagram: [https://www.instagram.com/clinica\\_birbe/](https://www.instagram.com/clinica_birbe/)

Blog: <https://www.birbe.org/blog/>