

## POST-OPERATORIO DESPUES DE UNA BLEFAROPLASTIA

Se colocarán unas gasas impregnadas con suero fisiológico frío de 15 en 15 minutos durante las primeras 24 horas.

### Es normal:

- Que tenga la visión algo borrosa, lo cual es debido a la pomada que utilizamos la para proteger la córnea durante la intervención o a los efectos de la anestesia local.
- Ligerio malestar con disminución de la sensibilidad y dificultad para abrir los párpados, durante la primera semana después de la cirugía.
- Edema parpebral, de leve a moderado, en las primeras 24-48 horas después de la cirugía. Este desaparecerá progresivamente, siendo mínimo al final de la primera semana. Puede aparecer edema conjuntival, teniendo el mismo curso que el edema parpebral.
- Equimosis (moratones), localizadas en los párpados y en la región periorbitaria. Estas desaparecen gradualmente en dos o tres semanas.
- Excepcionalmente puede aparecer una pequeña hemorragia conjuntival (se pone rojo el blanco del ojo), aunque sea llamativo no se alarme, desaparece espontáneamente en dos o tres semanas.

### Durante la primera semana es importante:

- Descansar o dormir con la cabeza y la espalda elevadas evitando girar o ladear la cabeza.
- La limpieza delicada de las cicatrices con agua oxigenada con la ayuda de bastoncillos de algodón.
- Masaje en las áreas de equimosis de los párpados inferiores a partir de las 48 horas con crema antiinflamatoria. Se aplicará la crema con suavidad, extiéndase hacia arriba y afuera evitando la más mínima tensión de la cicatriz.

### Debe evitarse:

- Pasar las manos por los párpados.
- Esforzar la vista para ver, leer o ver la tele.
- Recibir calor en la cara.
- Maquillarse.

### Después de la primera semana es importante:

- Realizar ejercicios de abrir y cerrar los ojos de forma delicada, tan frecuentemente como sea posible. Esto ayuda a una más rápida desaparición del edema y a recuperar el tono muscular normal.
- Masajear las cicatrices suavemente con vaselina, siempre de dentro a fuera y siguiendo la línea de la cicatriz. En los extremos laterales externos de la cicatriz es conveniente que el masaje sea circular, apretando de manera delicada la leve elevación que se forma en la cicatriz.
- Utilizar protector solar en las cicatrices laterales cuando salga a la calle, cuando esté ante la televisión o bajo una luz de neón.

Son muy importantes estas recomendaciones, el resultado depende en gran parte de sus cuidados. En caso de urgencia podrá localizar al Dr. Birbe, en el telf. 678.62.52.72

### Clínica B I R B E

Website: [www.birbe.org](http://www.birbe.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/clinicabirbe/>

Instagram: [https://www.instagram.com/clinica\\_birbe/](https://www.instagram.com/clinica_birbe/)

Blog: <https://www.birbe.org/blog/>